



Vereinigung
Allgemeiner und
Spezialisierter
Internistinnen und
Internisten Zürich

WINTERSYMPOSIUM 2025

Programm

Donnerstag, 23. Januar 2025
08.45 – 18.00 Uhr

Universität Zürich
Rämistrasse 71, 8006 Zürich

www.vzi-wintersymposium.ch





SGAIM SSMIG SSGIM

Frühjahrskongress
Congrès de printemps

25

Save
the
date!

Outside the box

21. bis 23. Mai 2025

21 au 23 mai 2025

Congress Center Basel

Hybride Veranstaltung – *manifestation hybride*



Eine Weiter- und Fortbildungsveranstaltung der Schweizerischen Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin
Une formation postgraduée et continue de la Société Suisse de Médecine Interne Générale

sgaim.ch/fk25
sgaim.ch/cp25



EDITORIAL

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Wir freuen uns sehr, Sie zum VZI Wintersymposium 2025 begrüßen zu dürfen. Auch dieses Jahr liegt unser Fokus auf praxisrelevanten Themen. Ihre Anregungen haben wir aufgenommen und nach Möglichkeit in die Programmgestaltung integriert. Es erwarten Sie Beiträge aus den Bereichen Nephrologie, Hämatologie, Pneumologie, Rheumatologie, Psychiatrie und viele mehr. Durch immer komplexere Therapien, zunehmende ambulante Eingriffe und kürzere Spitalaufenthalte unserer multimorbiden Patientinnen und Patienten entstehen neue Herausforderungen und wichtige Schnittstellen. Auch darauf werden wir eingehen.

Nach erfreulicher Teilnahme und positivem Feedback führen wir das VZI Spezial über Mittag weiter und gönnen uns eine kurze Atempause. Die anschliessende Update Session am Nachmittag steht im Zeichen der Prävention und einem sinnvollen Screening.

Wir freuen uns auf einen regen persönlichen Austausch mit Ihnen und wünschen eine spannende Fortbildung mit zahlreichen erfreulichen Begegnungen.

Herzlich, Ihr Organisationskomitee



Dr. med.
Barbara Himmelmann



Prof. Dr. med.
Stephan Vavricka



VZI WINTERSYMPOSIUM 2025

- 08.45–10.00 Uhr
Stockwerk B KOH-B-10 **Einführung und Hauptreferat**
Ein Symptom – vier Blickwinkel: Schmerzen im Mund
KD Dr. med. Hans Rudolf Briner, PD Dr. med. Dr. med. dent. Astrid Kruse Gujer, PD Dr. med. Yvonne Achermann, Prof. Dr. med. Günther Hofbauer
- 10.00–10.30 Uhr **Kaffeepause im Lichthof**
- 10.30–11.15 Uhr
Stockwerk F KOL-F-101 KOL-F-104 KOL-F-117 KOL-F-118 KOL-F-121 **Parallel-Sesssions 1**
• **Anämie-Abklärung in der Praxis** *PD Dr. med. Esther Bächli*
• **Chronische Dyspnoe in der Praxis** *PD Dr. med. Mona Lichtblau*
• **Verdacht auf Demenz: Was können wir tun?**
Abklärungen, Start Therapie *Dr. med. Karen Wachter*
• **Todesfeststellung und Leichenschau in der Praxis**
Prof. Dr. med. Stephan Bolliger
• **Leber und Alkohol** *Prof. Dr. med. Dr. phil. Christine Bernsmeier*
- 11.30–12.15 Uhr
Stockwerk F KOL-F-101 KOL-F-104 KOL-F-117 KOL-F-118 KOL-F-121 **Parallel-Sesssions 2**
• **Anämie-Abklärung in der Praxis** *PD Dr. med. Esther Bächli*
• **Chronische Dyspnoe in der Praxis** *PD Dr. med. Mona Lichtblau*
• **Verdacht auf Demenz: Was können wir tun?**
Abklärungen, Start Therapie *Dr. med. Karen Wachter*
• **Todesfeststellung und Leichenschau in der Praxis**
Prof. Dr. med. Stephan Bolliger
• **Leber und Alkohol** *Prof. Dr. med. Dr. phil. Christine Bernsmeier*
- 12.15–13.15 Uhr **Mittagspause im Lichthof**
- 12.50–13.10 Uhr
Stockwerk B KOH-B-10 **VZI Spezial: Atempause**
• **Die yogische Vollatmung – Eine Atemtechnik zur Stresslinderung, mehr Entspannung, Vitalität und Resilienz im Alltag**
Marietta Fuelleman, Bomiso
- 13.15–14.15 Uhr
Stockwerk B KOH-B-10 **Updates Screening**
• **Mammakarzinom** *Prof. Dr. med. Isabell Witzel*
• **Prostatakarzinom** *Prof. Dr. med. Michael Müntener*
• **Kolonkarzinom** *PD Dr. med. Kaspar Truninger*

- 14.30–15.15 Uhr
Stockwerk F KOL-F-101 KOL-F-104 KOL-F-117 KOL-F-118 KOL-F-121 **Parallel-Sesssions 3**
• **Chronische Niereninsuffizienz 2025** *Dr. med. Johannes Trachsler*
• **Bodily Distress Disorder – Effizientes Management von psychosomatischen Patient:innen in der Akutmedizin**
Dr. med. Julia Hennemann, Prof. Dr. med. Stefan Büchi
• **Entscheidungsfindung am Lebensende** *KD Dr. med. Anna Georgi*
• **Polyarthritiden im Fokus: von Kristallen und Autoantikörpern – eine fallbasierte Diskussion** *PD Dr. med. Christof Iking-Konert*
• **Was müssen Internist:innen über die Speiseröhre wissen?**
PD Dr. med. Thomas Greuter, Prof. Dr. med. Stephan Vavricka
- 15.15–15.45 Uhr **Kaffeepause im Lichthof**
- 15.45–16.30 Uhr
Stockwerk F KOL-F-101 KOL-F-104 KOL-F-117 KOL-F-118 KOL-F-121 **Parallel-Sesssions 4**
• **Chronische Niereninsuffizienz 2025** *Dr. med. Johannes Trachsler*
• **Bodily Distress Disorder – Effizientes Management von psychosomatischen Patient:innen in der Akutmedizin**
Dr. med. Julia Hennemann, Prof. Dr. med. Stefan Büchi
• **Entscheidungsfindung am Lebensende** *KD Dr. med. Anna Georgi*
• **Polyarthritiden im Fokus: von Kristallen und Autoantikörpern – eine fallbasierte Diskussion** *PD Dr. med. Christof Iking-Konert*
• **Was müssen Internist:innen über die Speiseröhre wissen?**
PD Dr. med. Thomas Greuter, Prof. Dr. med. Stephan Vavricka
- 16.45–17.45 Uhr
Stockwerk B KOH-B-10 **Finale**
Fallvorstellungen *KD Dr. med. Elisabeth Weber*
- 17.45–18.00 Uhr **Zusammenfassung & Schlussworte**



Feedback zu den Präsentationen

Bewerten Sie die einzelnen Workshops und Vorträge ganz einfach über Ihr Handy. Der zugehörige QR Code wird nach jeder Session eingeblendet.



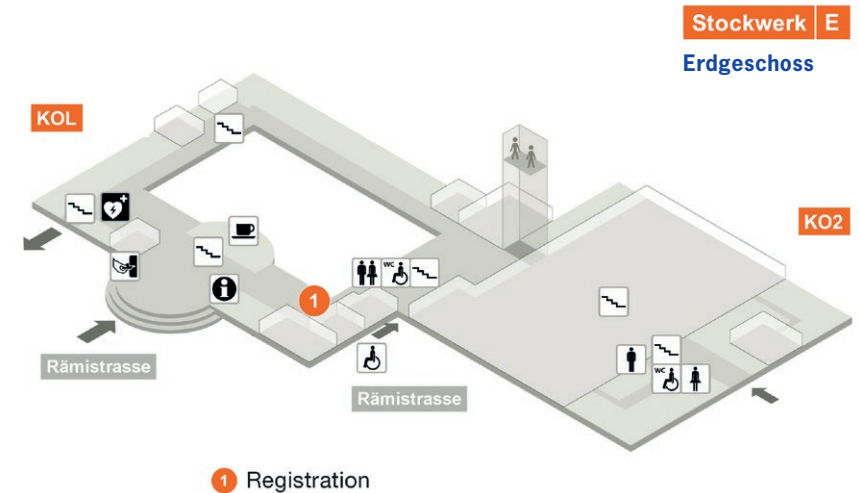
VZI WINTERSYMPOSIUM 2025



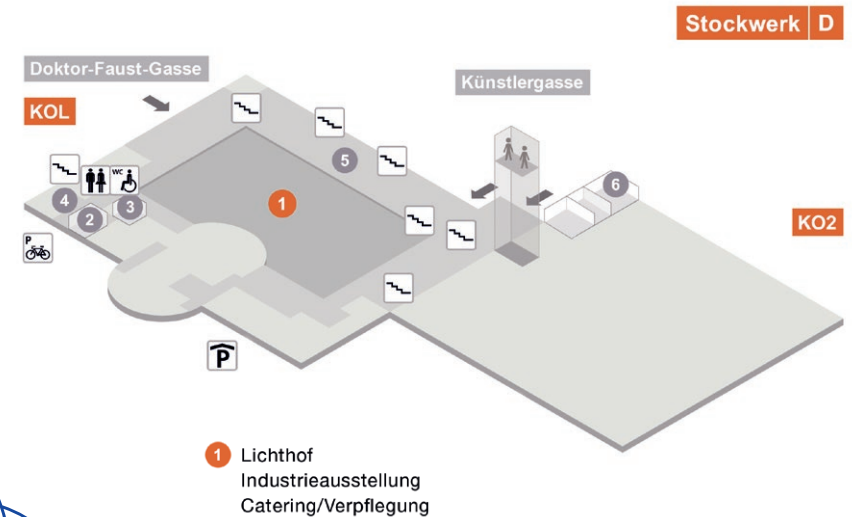
VZI WINTERSYMPOSIUM 2025

- PD Dr. med. Yvonne Achermann, Spital Zollikerberg
- PD Dr. med. Esther Bächli
- Prof Dr. med. Dr. phil. Christine Bernsmeier, Clarunis –
Universitäres Bauchzentrum Basel
- Prof. Dr. med. Stephan Bolliger, Universität Zürich –
Institut für Rechtsmedizin
- KD Dr. med. Hans Rudolf Briner, ORL Zentrum, Klinik Hirslanden Zürich
- Prof. Dr. med. Stefan Büchi, Medix Gruppenpraxis Zürich
- KD Dr. med. Anna Georgi, Klinik Susenberg, Zürich
- PD Dr. med Thomas Greuter, GZO AG Spital Wetzikon
- Dr. med. Julia Hennemann, Medix Gruppenpraxis Zürich
- Prof. Dr. med. Günther Hofbauer, Praxis allderm, Wetzikon
- PD Dr. med. Christof Iking-Konert, Stadtspital Zürich Triemli
- PD Dr. med. Dr. med. dent. Astrid Kruse Gujer, Praxis Mund-,
Kiefer- und Gesichtschirurgie – Aarau, Wallisellen, Zürich
- PD Dr. med. Mona Lichtblau, Universitätsspital Zürich
- Prof. Dr. med. Michael Müntener, Stadtspital Zürich Triemli
- Dr. med. Johannes Trachsler, Stadtspital Zürich Waid
- PD Dr. med. Kaspar Truninger, Gastroenterologie Oberaargau,
Langenthal
- Dr. med. Karen Wachter, Zentrum Verhaltensneurologie
Neuropsychologie Zürich
- KD Dr. med. Elisabeth Weber, Stadtspital Zürich Waid
- Prof. Dr. med. Isabell Witzel, Universitätsspital Zürich

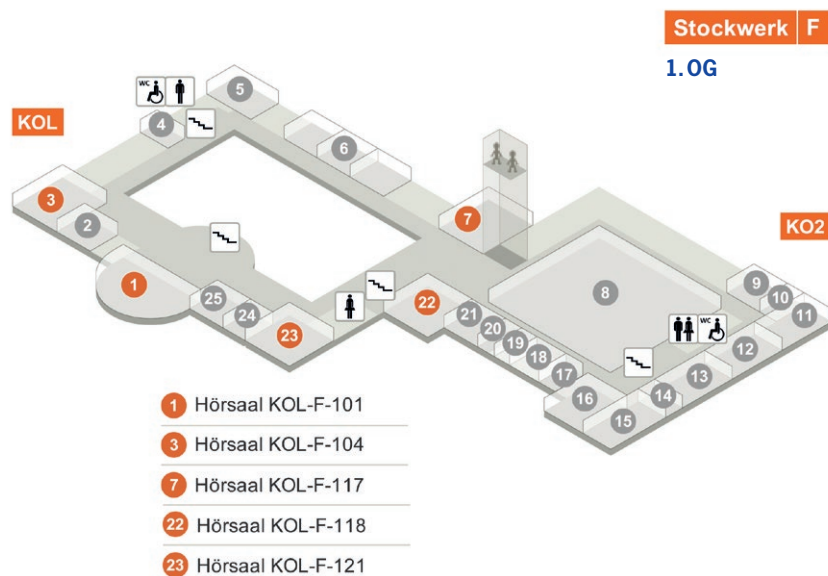
Eingangsbereich und Registration



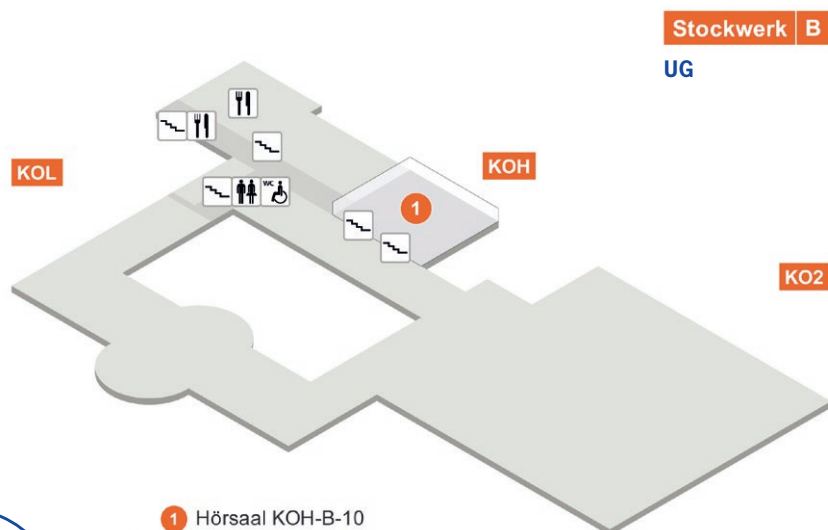
Lichthof



Workshop Räume



Hörsaal KoH-B-10



- **A. Menarini GmbH**, Zürich
- **Analytica Medizinische Laboratorien AG**, Zürich
- **Astra Zeneca AG**, Baar
- **Biomed AG**, Dübendorf
- **Eli Lilly (Suisse) SA**, Genève
- **Gebro Pharma AG**, Liestal
- **mfe**, Zürich
- **OM Pharma Suisse SA**, Villars-sur-Glâne
- **Pierre Fabre Pharma AG**, Allschwil
- **Schwabe Pharma AG**, Küssnacht am Rigi
- **Servier (Suisse) S.A.**, Genève
- **Sonic Suisse AG**, Luzern
- **Unilabs**, Dübendorf
- **Viatris Pharma GmbH**, Steinhausen
- **Max Zeller Söhne AG**, Romanshorn
- **Zur Rose Suisse AG**, Frauenfeld



Veranstalter

VZI – Vereinigung Allgemeiner und Spezialisierter
Internistinnen und Internisten Zürich
Solenberg 94, 8723 Maseltrangen
info@zuercher-internisten.ch, www.zuercher-internisten.ch

Organisation

SGAIM
Kongresse & Veranstaltungen
Monbijoustrasse 43, Postfach, 3001 Bern
Tel. +41 31 370 40 14, vzi-symposium@zuercher-internisten.ch

Veranstaltungsort

Universität Zürich Zentrum
Rämistrasse 71, 8006 Zürich

Veranstaltungswebseite

www.vzi-wintersymposium.ch

Garderobe

Eine unbewachte Garderobe finden Sie im Eingangsbereich
bei der Registration.

WLAN Zugang

Bezeichnung: «uzh-guest»
Zugangscode durch Eingabe der Handynummer

Credits

Für die Teilnahme am VZI Wintersymposium 2025 werden
7 Credits AIM vergeben.

Teilnahmebestätigung

Ihr Teilnahmezertifikat wird Ihnen nach dem Symposium automatisch
per Mail zugestellt.

Handouts/Präsentationen

Den Download-Link zu den von den Referierenden freigegebenen
Präsentationen erhalten Sie nach dem Symposium zusammen mit
Ihrem Zertifikat per Mail.

Zugang zu den Workshops

Für den Besuch der einzelnen Workshops ist keine Voranmeldung
notwendig.

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!



Lassen Sie uns wissen, wie Ihnen das VZI Wintersympo-
sium gefallen hat und füllen Sie die Online-Umfrage aus.
Vielen Dank!

Save the date

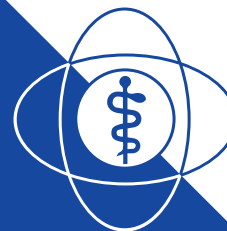
- **VZI Sommersymposium 2025** (neu jährlich!)
3. Juli 2025, Frame Zürich, www.vzi-sommersymposium.ch
- **VZI Wintersymposium 2026**
29. Januar 2026, Universität Zürich Zentrum
www.vzi-wintersymposium.ch

Vorteile sichern: Teilnahme an beiden Symposien

Als Besucher:in des Wintersymposiums profitieren Sie von einer er-
mässigten Teilnahmegebühr für das kommende Sommersymposium,
das in diesem Jahr seine Premiere an einem neuen Ort feiert.



VZI WINTERSYMPOSIUM 2025



VZI WINTERSYMPOSIUM 2025

Kaloba®

Extrakt *Pelargonium sidoides* EPs® 7630

- reduziert Arbeitsunfähigkeit um 1.73 Tage¹
- reduziert Antibiotikabedarf²
- reduziert Symptomstärke³⁻⁷

antiviral⁸⁻¹¹
antibakteriell¹²
sekretomotorisch¹³

**NEU als
Direct Sticks**

Direkt im Alltag!



**NEUE
Galenik**

**ab
2 Jahren**

**Jetzt passende
Galenik für alle**

Gekürzte Fachinformation Kaloba® Tropfen, Kaloba® Sirup und Kaloba® Direct: Z: *Pelargonium sidoides*-Wurzel-Flüssigextrakt, 1 g (= 0,975 ml) Flüssigkeit enthält 800 mg Flüssigextrakt aus *Pelargonium sidoides*-Wurzeln (1:8-10). Auszugsmittel Ethanol 11% (m/m). Sirup: 5 ml Sirup enthält 14,3 mg Trockenextrakt von *Pelargonium sidoides*. Direct: 1 Beutel (800 mg) Granulat enthält 20,0 mg Flüssigextrakt aus *Pelargonium sidoides*-Wurzeln (1:8-10). Symptomatische Behandlung einer akuten Bronchitis (Entzündung der Bronchien). D: Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre 3-mal täglich 30 Tropfen; Kinder von 6-12 Jahren 3-mal täglich 20 Tropfen; Kleinkinder von 2-5 Jahren 3-mal täglich 10 Tropfen. Sirup: Erwachsene und Kinder über 12 Jahre 3-mal täglich 7,5 ml Sirup; Kinder im Alter 6-12 Jahre 3-mal täglich 5 ml Sirup. Direct: Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren 3-mal täglich 1 Beutel direkt in den Mund. Kt: Bei Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile des Arzneimittels. Bei schweren Lebererkrankungen. IA: Bisher nicht bekannt. Eine verstärkte Wirkung gerinnungshemmender Medikamente wie Phenprocoumon und Warfarin bei gleichzeitiger Einnahme von Kaloba® ist nicht auszuschließen. S/S: Keine Daten vorliegend. UEW: Gelegentlich gastrointestinale Beschwerden, selten leichtes Zahnfleisch- oder Nasenbluten. In seltenen Fällen Überempfindlichkeitsreaktionen vom Soforttyp, derartige Reaktionen können schon bei der ersten Einnahme des Medikaments eintreten. In sehr seltenen Fällen können schwere Überempfindlichkeitsreaktionen mit Gesichtsschwellung, Dyspnoe und Blutdruckabfall auftreten. P: Lösung 20 ml, 50 ml. Sirup 120 ml. Direct 36 Beutel. A/D: Kassenzulässig. Zt: Schwabe Pharma AG, Erlstrasse 2, 8403 Küssnacht am Rigi. Stand: September 2023. Weitere Informationen siehe www.schwabemedizin.ch.

Referenzen: 1. Matthys H et al. W. Effects of EPs 7630 on the duration of inability to work in acute bronchitis - a meta-analysis. Multidiscip Respir Med. 2023 Jun 13;18(1):914. doi: 10.4081/rmm.2023.914.PMID: 37476531; PMCID: PMC10355130. 2. David Martin, Marcel Konrad, Charles Christian Adarkwah & Karel Kostev (2020): Reduced antibiotic use after initial treatment of acute respiratory infections with phytopharmaceuticals - a retrospective cohort study, Postgraduate medicine, DOI: 10.1080/00325481.2020.1751497. 3. Matthys H, Eisebitt R, Seith B, Hege M. Efficacy and safety of an extract of *Pelargonium sidoides* (EPs 7630) in adults with acute bronchitis. A randomised, double-blind, placebo-controlled trial. Phytomedicine. 2003;10 Suppl 4:7-17. doi:10.1078/1435-187X-00308. 4. Kamin W, Maydanik VG, Malek FA, Kieser M. Efficacy and tolerability of EPs 7630 in patients (aged 6-18 years old) with acute bronchitis. Acta Paediatr. 2010;99(4):537-543. doi:10.1111/j.1651-2227.2009.01656.x. 5. Bachert C et al. Treatment of acute rhinosinusitis with the preparation from *Pelargonium sidoides* EPs® 7630: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. Rhinology 2009;47:51-58. 6. Bereznoj VV et al. Efficacy Of Extract Of *Pelargonium Sidoides* In Children With Acute Non-group A Beta-hemolytic Streptococcus Tonsillopharyngitis: A Randomized, Double-Blind, Placebo-controlled Trial. Altern Ther Health Med 2003;9(5):68-79. 7. Schapoval A, Dobos G, Cramer H, Ong KC, Adler M, Zimmermann A, Brandes-Schramm J, Lehmacher W. Treatment of signs and symptoms of the common cold using EPs 7630 - results of a meta-analysis. Heliyon. 2019 Nov 26;15(11):e29904. doi: 10.1016/j.heliyon.2019.e29904. PMID: 31844762; PMCID: PMC6888731. 8. Michaelis, M et al. Investigation of the influence of EPs® 7630, a herbal drug preparation from *Pelargonium sidoides*, on replication of a broad panel of respiratory viruses. Phytomedicine 2011; 18: 384-386. 9. Theisen, L et al. EPs® 7630 (Umckaloba®), an extract from *Pelargonium sidoides* roots, exerts anti-influenza virus activity in vitro and in vivo. Antiviral Research 2012; 94: 147-156. 10. Papies et al. Antiviral and Immunomodulatory Effects of *Pelargonium sidoides* DC. Root Extract EPs® 7630 in SARS-CoV-2-Infected Human Lung Cells, Front Pharmacol 2021 Oct 25;12:75666. 11. Roth M et al. *Pelargonium sidoides* radix extract EPs® 7630 reduces rhinovirus infection through modulation of viral binding proteins on human bronchial epithelial cells PLOS ONE 2019; 14(2): e0210702. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0210702>. 12. Conrad, A et al. Extract of *Pelargonium sidoides* (EPs® 7630) inhibits the interactions of group A streptococci and host epithelia in vitro. Phytomedicine 2007; 14 (Suppl. VII): 46-53. 13. Neugebauer, P et al. A new approach to pharmacological effects on ciliary beat frequency in cell cultures - exemplary measurements under *Pelargonium sidoides* extract (EPs® 7630) Phytomedicine 2005; 12: 47-52.

Alle Referenzen können bei Schwabe Pharma angefordert werden.



**Schwabe
Pharma**

From Nature. For Health.